**Главное управление МЧС России по Псковской области**

**ПАМЯТКА**

**по правилам пользования средствами индивидуальной защиты**

**Псков 2019**

В комплексе защитных мероприятий важное значение имеет обеспечение населения средствами индивидуальной защиты и практическое обучение правильному использованию от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также для защиты населения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

К средствам индивидуальной защиты относятся:

средства индивидуальной защиты органов дыхания (фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки);

медицинские средства индивидуальной защиты (индивидуальный противохимический пакет, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты).

**средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)**

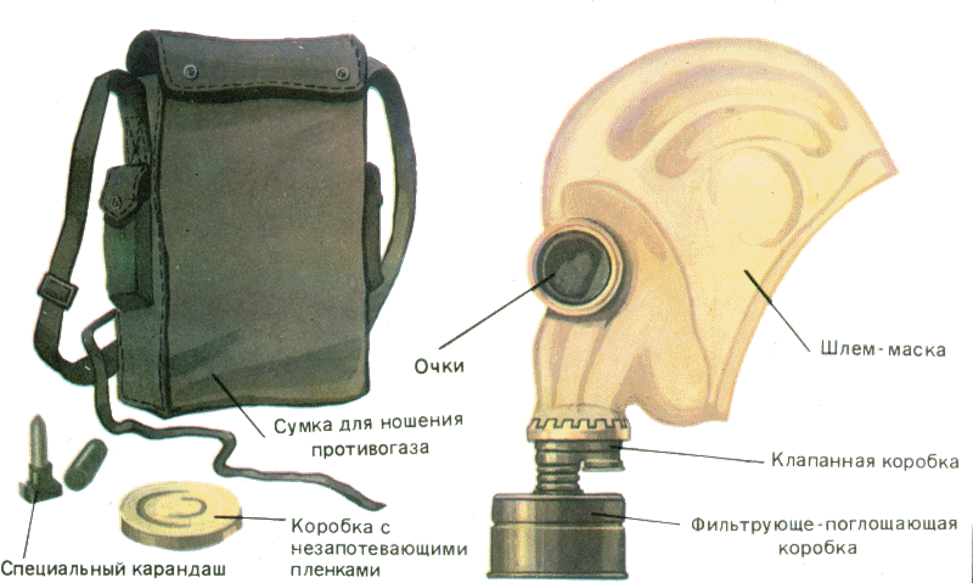
**Фильтрующий противогаз** предназначен для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица от отравляющих, радиоактивных веществ, бактериальных (биологических) аэрозолей и аварийно химических опасных веществ.

Принцип защитного действия фильтрующего противогаза основан на том, что используемый для дыхания воздух предварительно очищается от вредных примесей.

В силу того, что фильтрующие противогазы лишь очищают воздух от вредных примесей, их можно использовать только при наличии в атмосфере не менее 17% кислорода.

Для защиты населения Псковской области используются противогазы фильтрующие гражданские ГП-5, ГП-7 и их модификации, противогазы детские фильтрующие ПДФ-Д, ПДФ-Ш (для детей от 1,5 до 17 лет) и камеры защитные детские КЗД-4, КЗД-6 (для детей до 1,5 лет).

**Противогаз ГП-5** (рис.1) состоит из фильтрующе - поглощающей коробки (ГП-5К) и лицевой части (шлем - маски) ШМ-62у (ШМ-41му, ШМ-66му, ШМС). Кроме того, в комплект входят сумка для противогаза и наружные утеплительные манжеты (НМУ-1), незапотевающие плёнки (НП) или специальный «карандаш». Шлем – маски ШМ-62У, ШМ-41 МУ имеют 5 ростов (0,1,2,3,4), шлем – маски ШМ-66 МУ, ШМС имеют 4 роста (0,1,2,3). Соединительной трубки нет, т.к. противогаз малогабаритный.



**Рисунок 1.**



**Рисунок 2.**

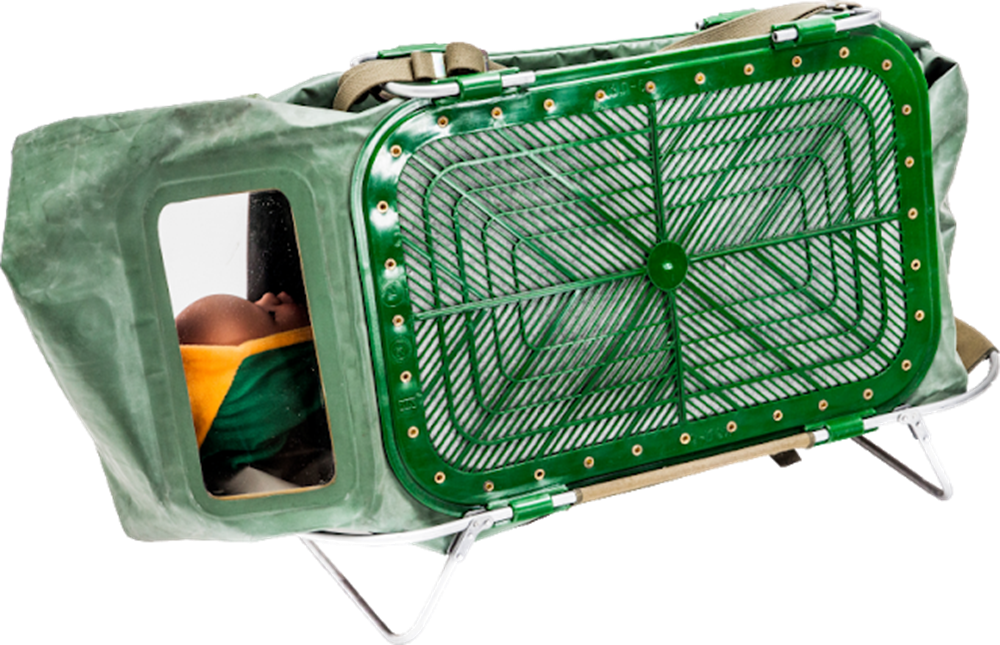
**Противогаз ГП-7** (рис.2) состоит из: 1 – лицевой части (маски) МГП; 2 – фильтрующе - поглощающей коробки ГП-7К. Кроме того в комплект входят: 3 – трикотажный чехол; 4 – узел клапана вдоха; 5 – переговорное устройство; 6 – узел клапанов выдоха; 7 – обтюратор; 8 – наголовник (затылочная пластина); 9 – лобная лямка; 10 – височные лямки; 11 – щечные лямки; 12 – пряжки; 13 – сумка; 14 – очковый узел с незапотевающими пленками.



**Рисунок 3.**

**Противогаз детский фильтрующий дошкольный ПДФ-Д** для защиты детей от 1,5 до 7 лет и **противогаз детский фильтрующий школьный ПДФ-Ш** для защиты детей от 7 до 17 лет (рис.3) комплектуется фильтрующе-поглощающей коробкой, лицевой частью, соединительной трубкой, сумкой для противогаза, специальным «карандашом» и незапотевающими пленками.

**Камера защитная детская КЗД-6** предназначена для защиты детей в возрасте до 1,5 лет (рис.4).



**Рисунок 4.**

В состав комплекта камеры защитной детской КЗД-6 входят: оболочка с вмонтированными в нее диффузионно-сорбирующими элементами – 1 штука, плечевая тесьма, которая должна быть закреплена на оболочке в верхней части – 1 штука, половина каркаса — 2 штуки, поддон — 1 штука, зажим — 1 штука, накидка полиэтиленовая для защиты от осадков — 1 штука, пакет полиэтиленовый — 1 штука, пластина из материала оболочки для ремонта — 1 штука, техническое описание и инструкция по эксплуатации — 1 штука, формуляр на изделие — 1 штука на партию.

Оболочка с поддоном вкладываются в полиэтиленовый мешок, который заварен термоконтактной сваркой.

Укладывая ребенка в защитную камеру, следует помнить, что температура в камере будет на 3-4°С выше наружной. При нахождении малыша в камере надо постоянно следить за его состоянием, особенно если температура окружающего воздуха превышает +25°С. Зимой он может быть одет как для обычной прогулки.

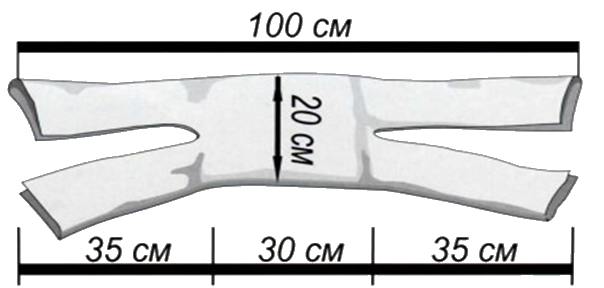
Переносить защитную камеру можно на тесемке в руках или через плечо. Ее также можно установить на шасси детской коляски или на санки.

К сожалению, не всегда при возникновении чрезвычайной ситуации или военных конфликтов, человек может добраться до места выдачи СИЗОД, в этих случаях можно воспользоваться самоспасателем, либо правильно сделанной ватно-марлевой повязкой.

**Ватно-марлевая повязка** используется для кратковременной защиты органов дыхания от содержащихся в воздушной среде радиоактивной пыли, дыма, смога, биологических средств, а также паров аммиака или хлора.

Для кратковременной защиты от аммиака ватно-марлевую повязку необходимо смочить 5% раствором лимонной кислоты или водой, а от хлора 2-5% раствором пищевой соды или водой:

**Как изготовить ватно-марлевую повязку** (рис.5)**.**



**Рисунок 5.**

Вариант №1. Возьмите две длинные полоски бинта 100 см и сверните их в 3 раза. Прошейте их по всей длине. Можно наметать вручную или прострочить на машинке. Возьмите 4 одинаковых заготовки марли 17х17 см. Между 2 слоями подложите ватный квадрат и сверху прикройте оставшимися 2 слоями марли. Обшейте намёточным швом по краям. Подверните края внутрь на 1 см и аккуратно прострочите. На готовую маску пришейте длинные завязки вдоль, чтобы одна была сверху, другая снизу. Они должны быть одинаковой длины.

Вариант №2. Посередине отреза марли 100х50см поместите слой ваты 20х30см. Загните с двух сторон, длинные завязки без ваты разрежьте на две части 30-35 см от края. Они и будут служить завязками.

**Как правильно носить** (рис.6)**.**

Ватно-марлевая повязка должна обязательно прикрывать не только нос, но и рот. Завязывать её нужно плотно, но не слишком туго, чтобы не было дискомфорта. Маска должна закрывать нос, рот и подбородок. Верхние концы подвязки завязывают на затылке, нижние – на темени.

**Рисунок 6.**

Камера защитная детская КЗД-6, противогазы детские фильтрующие ПДФ-Д, ПДФ-Ш, противогазы гражданские фильтрующие ГП-5, ГП-7 не обеспечивают защиту от аммиака и его производных, органических паров и газов с температурой кипения менее 65°С (таких как: метан, этан, ацетилен, окись этилена, изобутан и др.), монооксида углерода, оксидов азота.

Для защиты от аммиака и его производных необходимо использовать дополнительный патрон к фильтрующему противогазу ДПГ-3.

Дополнительный патрон ДПГ-3 предназначен для комплектации гражданских противогазов ГП-5, ГП-7 и детских противогазов ПДФ-Д, ПДФ-Ш с целью расширения области их применения.

Противогаз в комплекте с ДПГ-3 обеспечивает дополнительную защиту от аварийно химически опасных веществ: аммиака, диметиламина, нитробензола, сероуглерода, тетраэтилсвинца, фенола, фурфурола, этилмеркаптана и др.

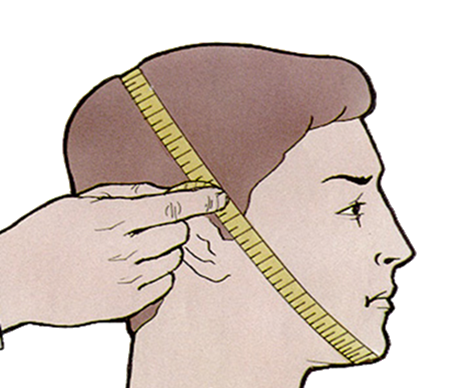
В комплект поставки **дополнительного патрона ДПГ-3** (рис.7) входят: дополнительный патрон ДПГ-3, соединительная трубка, вставка, колпачок, заглушка.



**Рисунок 7.**

**подготовка противогаза к использованию**

Подготовка противогаза к использованию начинается с определения требуемого размера лицевой части. Размер лицевой части противогаза ГП-5 и его модификаций определяется сантиметровой лентой по величине вертикального обхвата головы путем ее измерения по замкнутой линии, проходящей через макушку, подбородок и щеки (рис.8). Измерения округляют до 0,5 см.



**Рисунок 8.**

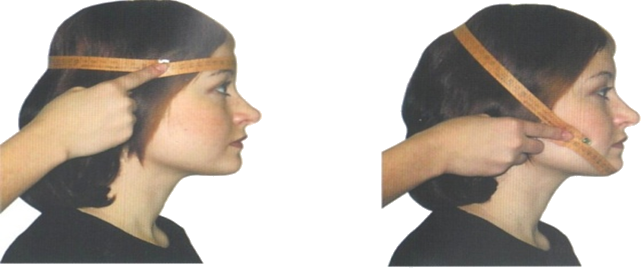
Размеры лицевых частей противогаза ГП- 5 приведены в табл. 1.

*Таблица 1*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Требуемый размер | Вертикальный обхват головы, см, шлем-масок | | |
| ШМ-62 у, ШМ-41му | ШМ-62 у, ШМ-41му | ШМС |
| 0 | до 63,0 | до 63,0 | до 61,0 |
| 1 | 63,5 – 65,5 | 63,5 – 65,5 | 61,5 – 64,0 |
| 2 | 66,0 – 68,0 | 66,0 – 68,0 | 64,5 – 67,0 |
| 3 | 68,5 – 70,5 | 68,5 и более | 67,5 и более |
| 5 | 71,0 и более | - | - |

Подбор лицевой части противогаза ГП-7 (табл.2) осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхватов головы (рис.9). По сумме двух измерений, округленных до 0,5 см, устанавливают нужный рост маски и положение (номер) упоров лямок наголовника, в котором они зафиксированы. Первой цифрой указывается номер лобной лямки, второй – височных, третьей – щечных. Положение лямок наголовника устанавливают при подгонке противогаза.

***ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЕРТИКАЛЬНЫЙ***



**Рисунок 9.**

*Таблица 2*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сумма обхватов головы, см | До 118,5 | 119,0-121,0 | 121,5-123,5 | 124,0-126,0 | 126,5-128,5 | 129,0 – 131,0 | 131 и более |
| Требуемый размер | 1 | | 2 | | 3 | | |
| Номера упоров лямок маски | 4-8-8 | 3-7-8 | 3-7-8 | 3-6-7 | 3-6-7 | 3-5-6 | 3-4-5 |

При выборе противогаза стоит учесть тот факт, что очки, усы, густые челки могут повлиять на герметичность маски. Перед использованием противогазов рекомендуется убирать волосы назад и снимать с них имеющиеся заколки или украшения.

Чтобы определить требуемый размер лицевой части противогазов детских ПДФ-Д, ПДФ-Ш, у ребенка линейкой измеряют высоту лица, т.е. расстояние между самой нижней частью подбородка и точкой наибольшего углубления переносицы (табл.3).

*Таблица 3*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Противогаз | Тип  маски | Требуемый размер | | | | |
|  |  |  |  |  |
| Расстояние между самой нижней частью подбородка и точкой наибольшего углубления переносицы, мм | | | | |
| ПДФ-Д | МД-3 | До 78 | 79-87 | 88-95 | 96-103 | - |
| ПДФ-Ш | МД-3 | - | - | 88-95 | 96-103 | - |

Если высота лица более 103 мм, то ребенку следует подобрать противогаз ПДФ-Ш, укомплектованный шлем ― маской ШМ-62у и произвести подбор требуемой лицевой части как для противогаза ГП-5.

Подобрав противогаз по размеру, необходимо провести внешний осмотр противогаза в следующем порядке:

проверить целостность лицевой части путем растягивания ее;

проверить целостность лямок (тесемок) и пряжек наголовника;

проверить целостность мембранной коробки и правильность ее сборки;

проверить целостность стекол очкового узла, исправность обтекателей, наличие прижимных колец и их исправность;

проверить исправность клапанной коробки;

осмотреть фильтрующе – поглощающую коробку и проверить, нет ли в ней пробоин, не помята ли горловина;

осмотреть исправность противогазовой сумки.

Далее необходимо провести обработку лицевой части противогаза, для чего:

протереть лицевую часть снаружи и внутри чистой ватой (тряпочкой),слегка смоченной водой, а клапаны выдоха продуть (чтобы удалить тальк);

лицевую часть бывшую в употреблении, в целях дезинфекции протереть 2% водным раствором формалина или спиртом.

Провести сборку противогаза в следующим порядке:

в левую руку взять шлем-маску или накидную гайку соединительной трубки лицевой части, правой рукой навинтить горловиной в патрубок клапанной коробки или в накидную гайку соединительной трубки маски;

вынуть из отверстия фильтрующе – поглощающей коробки резиновую пробку.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Допускается производить сборку противогаза до обработки.

Провести проверку противогаза на герметичность простейшим способом:

надеть лицевую часть, закрыть отверстие в дне фильтрующе – поглощающей коробки резиновой пробкой или рукой и сделать глубоки вздох. Если воздух под лицевую часть не проходить, то противогаз герметичен;

проверенный и исправный противогаз уложить в сумку, не забыв вновь вытащить резиновую пробку из фильтрующе – поглощающей коробки.

**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОТИВОГАЗОМ**

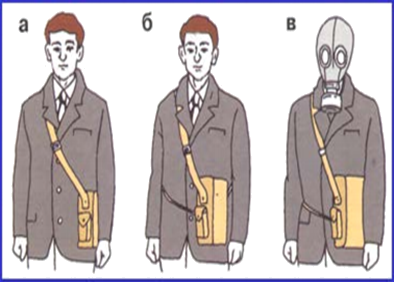
**ВЗРОСЛЫМ**

В зависимости от обстановки противогаз может находится в трех положениях (рис.10):

а) «ПОХОДНОМ»,

б) «НАГОТОВЕ»,

в) «БОЕВОМ».

В «ПОХОДНОМ» положении противогаз носиться, когда нет непосредственной угрозы нападения противника.

**Рисунок 10.**

Чтобы привести противогаз в «ПОХОДНОЕ» положение необходимо:

надеть сумку с противогазом через правое плечо так, чтобы она находилась на левом боку и клапан ее был обращен от себя;

подогнать с помощью передвижной пряжки длину лямки так чтобы верхний край сумки был на уровне поясного ремня;

сдвинуть противогаз немного назад чтобы при ходьбе он не мешал движению руки, при необходимости противогаз может быть закреплен на туловище с помощью тесьмы.

В положение «НАГОТОВЕ» противогаз переводят по указаниям командиров (начальников). При этом необходимо:

расстегнуть клапан противогазовой сумки;

закрепить поясной тесьмой на туловище.

В «БОЕВОЕ» положение противогаз переводится по сигналам «Радиационная опасность», «Химическая тревога» или по команде «Газы», а также самостоятельно при обнаружении признаков заражения отравляющими, радиоактивными веществами, бактериальными (биологическими) средствами и аварийно химически опасными веществами.

Для перевода противогаза в «Боевое» положение необходимо (рис.11):

затаить дыхание, закрыть глаза, снять головной убор и держать его между коленями;

вынуть из сумки противогаз;

**Рисунок 11.**

взять обеими руками за утолщенные края нижней части шлем - маски так, чтобы большие пальцы рук были снаружи;

приложить нижнюю часть лицевой части под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть лицевую часть на голову;

устранить перекос и складки, если они образовались при надевании;

сделать полный выдох, открыть глаза, возобновить дыхание.

**ДЕТСКИМ**

Противогазы детьми носятся в положениях «ПОХОДНЫМ», «НАГОТОВЕ» и «БОЕВОМ».

В «походном» положении в отличии от взрослых дети носят противогазы на правом боку (лямка сумки - через левое плечо).

В положении «Наготове» и «Боевом» дети младшего школьного возраста носят противогазы на груди.

Дети дошкольного возраста противогазы ПДФ-Д во всех трех положениях носят на груди.

Дети школьного старшего возраста надевают противогазы по тем же сигналам и командам, что взрослые, для чего необходимо (рис.10):

затаить дыхание, закрыть глаза, снять головной убор, зажать его коленями;

вынуть лицевую часть из сумки;

взять лицевую часть за затылочные и височные тесемки крепления маски;

слегка растянуть маску, натянуть ее подборочную часть на подбородок, занести затыльник наголовника на голову, расправить и отпустить тесемки;

сделать полный выдох, открыть глаза и надеть головной убор;

На детей младшего возраста противогазы одевают взрослые, для перевода противогаза в «Боевое» положение необходимо (рис.12):

а. поставить ребенка к себе спиной;

б. снять головной убор, убрать волосы со лба и висков;

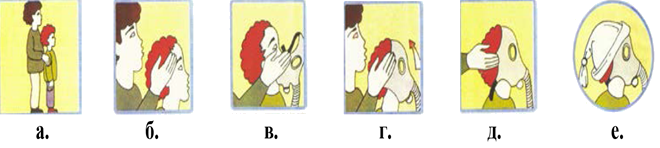
в. взять лицевую часть за височные и щечные лямки и приложить так, чтобы

подбородок был внизу обтюратора;

г. движением рук вверх и назад надеть наголовник;

д. устранить перекосы и подвороты, застегнуть щечные пряжки;

е. у дошкольников завязать гарантийные тесьмы, надеть головной убор.



**Рисунок 12.**

Обязательно проверить вынута ли резиновая пробка из противогазной коробки. Проверка правильности сборки и герметичности противогаза для детей дошкольного и школьного возраста проводится также взрослыми.

Противогаз снимают следующим образом:

просуньте пальцы между подбородком и маской;

встаньте лицом против ветра, оттяните от подбородка лицевую часть и снимите противогаз, не прикасаясь к его внешней поверхности.

При обращении с противогазом необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

оберегать от ударов фильтрующе-поглощающую коробку;

оберегать лицевую часть от механического воздействия, т.к. может быть порвана шлем – маска (маска) и разбиты стекла очкового узла;

оберегать от избытка влаги, что может привести к ржавлению металлических частей, снижает активность активированного угля и увеличивает сопротивление дыханию.

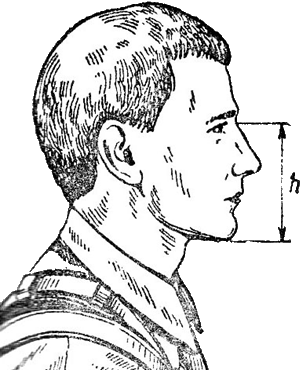
**Респиратор Р-2 (У-2К) -** обеспечивает защиту органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли (рис.13) .

**Рисунок 13.**

Принцип действия респиратора основан на том, что органы дыхания изолируются от окружающей среды полумаской, а вдыхаемый воздух очищается от пыли и аэрозолей в пакете фильтрующих материалов. Респиратор не обогащает вдыхаемый воздух кислородом, поэтому его необходимо применять в атмосфере, содержащей не менее 17 % кислорода.

Респиратор Р-2 (У-2К) выполнен в виде фильтрующей полумаски, с двумя клапанами вдоха и одним клапаном выдоха. Для придания полумаске жесткости внутрь вставлены распорки, по наружной кромке укреплена марлевая полоса, обработанная специальным составом. Плотность прилегания обеспечивается с помощью резинового шнура, проходящего по всему периметру респиратора и алюминиевой пластинки, обжимающей переносицу, а,

также за счет электростатического заряда материала ФПП, который обеспечивает мягкое и надежное уплотнение (прилипание) респиратора по линии прилегания к лицу.

Респиратор удерживается на лице двумя хлопчатобумажными лентами, имеет малое сопротивление дыханию и малую массу - 60 г.

**Рисунок 14.**

Выпускаются 3 ростов. Определение роста производится путем измерения высоты лица человека, то есть расстояния между точкой наибольшего углубления переносья и самой нижней точкой подбородка (рис.14).

Подгонка респиратора Р-2 (У-2К) производится в следующем порядке:

вынуть респиратор из пакета и проверить его исправность;

надеть полумаску на лицо так, чтобы подбородок и нос разместились внутри её;

одну не растягивающуюся лямку наголовника разместить на теменной части головы, другую - на затылочной;

при необходимости, с помощью пряжек отрегулировать длину эластичных лямок, для чего снять полумаску, перетянуть лямки и снова надеть респиратор;

прижать концы носового зажима к носу.

Для проверки плотности прилегания надетой полумаски к лицу:

взять экран большим и указательным пальцами одной руки;

зажать отверстие в экране ладонью другой руки;

сделать легкий выдох.

Если при этом по линии прилегания респиратора к лицу воздух не выходит, а лишь несколько раздувает полумаску, респиратор надет правильно. После чего респиратор уложить в пакет и закрыть с помощью кольца. Респиратор хранить в сумке для противогаза под лицевой частью.

При пользовании респиратором необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

оберегать респиратор от механических повреждений;

респиратор не пригоден для дальнейшей эксплуатации при образовании сплошных порывов полумаски, порывов полиэтиленовой пленки, отсутствии клапанов вдоха, носового зажима, лямок наголовника;

запрещается использовать для пропитки ветоши органические растворители, т.к. попадание их на полумаску приводит к снижению её прочности или разрушению;

запрещается хранить и сушить респиратор около отопительных приборов (материал полумаски плавится при температуре + 80 град. С);

Размеры полумасок приведены в табл. 4.

*Таблица 4*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Рост полумаски | 1 | 2 | 3 |
| Измерение высоты лица, мм | 99 - 109 | 109 - 119 | 119 и более |

**медицинские средства индивидуальной защиты (МСИЗ)**

**Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8** (рис.15) - предназначен для оказания первой помощи при поражении отравляющими веществами.

В комплект ИПП-8 входит: cтеклянный флакон емкостью 125—135 мл с полидегазирующей рецептурой, 4 ватно-марлевых тампона, памятка о правилах использования пакета, упаковка (полиэтиленовая оболочка).

*Способ применения.*

При получении заражения открытых участков кожи сделать следующее:

вскрыть пакет, взять тампон и обильно смочить его жидкостью пакета. Смоченным тампоном протереть открытые участки кожи, а так же наружную поверхность лицевой части одетого противогаза

снова смочить тампон и протерть им воротничок и края манжет одежды, прилегающие к открытым участкам кожи.



**Рисунок 15.**

**Комплект индивидуальный медицинской гражданской защиты (КИМГЗ)** - предназначен для обеспечения населения для оказания первичной медико-санитарной помощи (рис.16).



**Рисунок 16.**

*Состав комплекта индивидуального КИМГЗ (табл. 5).*

*Таблица 5*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование медицинских изделий | Кол-во |
| 1 | Устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот» | 1 шт. |
| 2 | Жгут кровоостанавливающий матерчато - эластичный | 1 шт. |
| 3 | Пакет перевязочный медицинский стерильный | 1 шт. |
| 4 | Салфетка антисептическая из нетканого материала с перекисью водорода | 1 шт. |
| 5 | Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое стерильное с охлаждающим и обезболивающим действием (не менее 20 см x 24 см) | 1 шт. |
| 6 | Лейкопластырь рулонный (не менее 2 см x 5 м) | 1 шт. |
| 7 | Перчатки медицинские нестерильные, смотровые | 1 шт. |
| 8 | Маска медицинская нестерильная трехслойная из нетканого материала с резинками или с завязками | 1 шт. |
| 9 | Салфетка антисептическая из нетканого материала с перекисью водорода | 1 шт. |
| 10 | Средство перевязочное гемостатическое стерильное с аминокапроновой кислотой (не менее 6 см x 10 см) | 1 шт. |
| 11 | Средство перевязочное гемостатическое стерильное на основе цеолитов или алюмосиликатов кальция и натрия или гидросиликата кальция (не менее 50 г) | 1 шт. |
| 12 | Средство перевязочное гемостатическое стерильное на основе цеолитов или алюмосиликатов кальция и натрия или гидросиликата кальция (не менее 50 г) | 1 шт. |
| 13 | Салфетка из нетканого материала с раствором аммиака | 1 шт. |
| 14 | Кеторолак, таб. 10мг | 1 таб. |